

PROGETTO SCUOLA INDIPEN-DENTI

IL TUO SORRISO INIZIA DA PICCOLI GESTI



1. INTRODUZIONE

Il progetto “INDIPEN-DENTI” nasce con l’obiettivo di promuovere nei bambini della scuola primaria una maggiore consapevolezza e responsabilità riguardo alla cura dell’igiene dentale, non solo personale ma anche all’interno del proprio nucleo familiare. Attraverso un approccio educativo e interattivo, il progetto intende rendere i bambini protagonisti attivi del proprio benessere, trasformandoli in veri e propri “ambasciatori del sorriso”.

Nel percorso, che si articolerà su due appuntamenti a scuola, i bambini riceveranno nozioni fondamentali dell’igiene orale, sull’importanza di una corretta pulizia e alimentazione come forma di prevenzione. Attraverso due concrete sedute di pulizia dentale con Fluoro potranno testare e sperimentare i benefici di semplici tecniche di vita quotidiana.

To Smile non trascurava la parte emotiva del bambino. I piccoli ambasciatori verranno aiutati a riconoscere e superare la paura del dentista, comprendendo il suo ruolo di alleato nella cura della salute.

Il progetto vuole così favorire non solo l’acquisizione di buone abitudini di igiene orale, ma anche lo sviluppo di una mentalità preventiva e di responsabilità condivisa verso la salute, coinvolgendo in modo diretto famiglia e Scuola.

2. OBIETTIVI DEL PROGETTO

Gli obiettivi del progetto sono:

- EDUCARE I BAMBINI e FORNIRE strumenti /metodi per la corretta igiene orale.
- SVILUPPARE CONSAPEVOLEZZA sulla prevenzione delle problematiche dentali.
- COINVOLGERE LE FAMIGLIE nel processo educativo per garantire continuità delle buone pratiche a casa.
- MOTIVARE i bambini ad assumersi la responsabilità della propria igiene orale in modo autonomo e divertente.
- FORNIRE e RENDERE ATTORE ATTIVO il bambino nella prestazione odontoiatrica gratuita.
- AIUTARE il bambino ad affrontare la paura della prima visita.
- TRASMETTERE i valori di fiducia, aiuto e lealtà.

3. TARGET

Il progetto è destinato a:

- BAMBINI frequentanti le classi della scuola primaria.
- GENITORI, EDUCATORI e DOCENTI, per facilitare il processo di apprendimento e continuità dell'educazione anche nel contesto della scuola, famiglia e comunità.

4. METODOLOGIA

La metodologia utilizzata dal progetto "INDIPENDENTI si fonda su attività interattive, giochi educativi e l'utilizzo di strumenti visivi e pratici che coinvolgono i bambini in modo attivo. Le principali attività previste sono:

PRE - INCONTRO CON I GENITORI

- Incontro informativo di 2 ore tenuto dai creatori del progetto aperto ai genitori degli alunni coinvolti.

1 intervento a scuola: che cos'è l'igiene orale?

- LEZIONE CON ESPERTI: Formatori locali parleranno ai bambini, risponderanno alle domande e dimostreranno tecniche di igiene orale.
- LABORATORIO PRATICO-DIDATTICO: I bambini, immedesimandosi in piccoli dentisti, impareranno a riconoscere e valutare gli strumenti di lavoro. Attraverso l'utilizzo di pastiglie rivelatrici noteranno e valuteranno il loro stato di salute dentale. In conclusione con il kit monouso fornito dagli operatori procederanno ad un'auto-pulizia orale guidata.
- KIT EDUCATIVO: brochure che i bambini dovranno utilizzare a casa per il controllo della corretta igiene orale della propria famiglia.

2 intervento a scuola: come posso affrontare l'incontro con il dentista? :

- INCONTRO CON ESPERTO: Discussione con esperto incentrato sull'affrontare la paura/fobia del dentista attraverso attività ludiche e didattiche.
Per gradi si passerà dalla vestizione del medico (il medico verrà vestito da sala operatoria con camice mascherina e cuffietta), alla manipolazione della strumentazione tecnica (bisturi, specchio...), e alla visione di filmati.
- LABORATORIO DIDATTICO: i bambini, affiancati dall'esperto, utilizzeranno gli strumenti medici abituali per pulire un plastico dentale gigante. Attraverso la manipolazione dell'attrezzatura il bambino prenderà confidenza e noterà l'inoffensività del materiale.
- LABORATORIO PRATICO- DIDATTICO: Sessione pratica dove i bambini, immedesimandosi in piccoli dentisti, impareranno l'utilizzo di filo interdentale e scovolino ed eseguiranno un vero trattamento dentale con utilizzo del Fluoro.
- KIT EDUCATIVO: 2 parte Brochure da leggere e discutere a casa in famiglia.

2 incontro ALTRE OPZIONI

- SEMPRE INCONTRO CON ESPERTO CONTRO LA PAURA e KIT EDUCATIVO
- LABORATORIO PRATICO-DIDATTICO: I bambini, utilizzando un foglio di cera per base dentale rossa, aiutati dal dentista realizzeranno un calco della propria arcata dentale. Attraverso un gioco di alternanza di bevande calde e fredde i bambini riusciranno a notare e segnalare le zone di alta sensibilità dentale che riporteranno sul plastici eseguiti precedentemente. Il plastico potrà essere portato a casa e mostrato ai genitori i quali lo mostreranno alla prima visita odontoiatrica di controllo gratuita presso il negozio assegnato.
- TRATTAMENTO con Fluoro

5 IMPATTO E RISULTATI ATTESI

Gli obiettivi a lungo termine includono:

- Maggiore consapevolezza e competenza tra i bambini riguardo la cura dei denti
- Un aumento delle visite regolari dal dentista e della prevenzione delle carie
- Una collaborazione più attiva tra famiglia e Scuola, nella promozione di abitudini di igiene orale
- Il rafforzamento del ruolo di "To Smile" come punto di riferimento per la salute orale dei bambini

7 COLLABORAZIONI

Per il successo del progetto, sarà importante la collaborazione di:

- SCUOLE PRIMARIE: per raggiungere il target di bambini e integrare il progetto nei programmi educativi esistenti
- STUDI DENTISTICI LOCALI: per offrire consulenze professionali e visite di controllo gratuite o scontate
- AZIENDE LOCALI: che finanzieranno il progetto sociale rendendolo una prestazione gratuita per le scuole
- FAMIGLIE: per garantire che i bambini aderiscano al progetto, firmando il consenso, e che nell'ambito familiare pratichino correttamente l'igiene orale.